



Aan het college van B&W
van de Gemeente Meierijstad. t.a.v. wethouder [REDACTED]

cc. Wethouder [REDACTED]

cc. De Adviesraad Sociaal Domein.
cc. Woonmeij/Area
cc. Sociaal Werk Meierijstad.
cc. De organisaties BrabantZorg, Laverhof, Pantein en hun cliëntenraden.
cc. De Seniorenraad, Senior-Rooi, de Kring Senioren Meierijstad.
cc. Leden van werkgroep 5
cc. Leden van de stuurgroep

Sint-Oedenrode, 23 maart 2025

Betreft: de implementatie van projectdoel 10 van het project Duurzame Mantelzorg Meierijstad

Geachte [REDACTED]

In 2024 heeft er vanuit het project “Duurzame Mantelzorg Meierijstad” vanuit de vraagstelling “Hoe zorgen wij ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?” een onderzoek plaatsgevonden onder mantelzorgers in Meierijstad die ouder zijn ouder dan 24 jaar. Het project “Duurzame Mantelzorg Meierijstad” is een burgerinitiatief van Senior-Rooi en wordt – met woord en daad- gesteund door de maatschappelijke organisaties BrabantZorg, Laverhof, Pantein, Sociaal Werk Meierijstad, Woonmeij, de Seniorenraad, de ASD, Senior-Rooi en “last but not least” door de gemeente Meierijstad. Het onderzoek is opgezet in nauwe samenwerking met de Vrije Universiteit Brussel en de Hogeschool Gent.

Uit het onderzoek onder de mantelzorgers blijkt – kort samengevat - dat mantelzorgers in Meierijstad ontlast, ondersteund en ontzorgd willen worden. Ze hebben bovendien tijd voor zichzelf nodig, voor het leiden van hun eigen leven. Daarnaast geven de mantelzorgers duidelijk aan dat o.a. de samenspraak en de samenwerking met professionals verre van optimaal is. Mede daardoor ervaren zij een gemis aan waardering en erkenning.

Bijgesloten bij dit schrijven treft u het onderzoeksrapport aan, en een informatief schrijven over het project. In laatstgenoemd schrijven zijn - onder de werknaam “Zo zorgen wij ervoor dat Mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven!” de 13 projectdoelen beschreven die wij n.a.v. het onderzoek nastreven.

Wij richten ons tot u i.v.m. één van deze doelen, te weten het projectdoel10: ‘Jonge mantelzorgers tot 24 jaar’.

Het zal u niet verrassen dat Meierijstad ook mantelzorgers kent die jonger dan 24 jaar zijn. Het heeft ons wel verrast dat een aantal mantelzorgers jonger dan 24 jaar, o.a. tijdens de

theatervoorstellingen over mantelzorg contact met ons zoekt. Wij kunnen het niet wetenschappelijk verantwoorden, maar uit hun inbreng bleek duidelijk dat ook zij ontlast, ondersteund en ontzorgd willen worden.

Bekend is dat er in Veghel, Schijndel en Sint-Oedenrode wel al mantelzorggroepen voor jonge mantelzorgers zijn. Maar ook dat de schaal beperkt is, en de bekendheid en de doorverwijzing nog onvoldoende lijkt.

Daarbij komt dat veel jonge mantelzorgers, vergelijkbaar met veel mantelzorgers ouder dan 24 jaar, niet beseffen dat ze mantelzorger zijn.

Dat alles is voor ons reden om ons tot u te richten, met het doel 'mantelzorgers tot 24 jaar' op tal van plaatsen wat hoger op de agenda te krijgen.

Ons onderzoek was gericht op mantelzorgers ouder dan 24 jaar, en in het verlengde van ons onderzoek willen wij door 13 gerichte projectdoelen substantieel bijdragen aan de kwaliteit van leven van die mantelzorger.

Het is dan ook voor de hand liggend om u te adviseren om een vergelijkbaar onderzoek te doen naar de ondersteuningsvraag van jonge mantelzorgers. Als u daartoe zou besluiten, zijn wij graag bereid om met u mee te denken. Dat voorafgaand aan een onderzoek een planmatige aanpak nodig is om jonge mantelzorgers te bereiken, zal iedereen duidelijk zijn.

Maar met beperkte inzet, bijvoorbeeld samen met Sociaal Werk Meierijstad, kunnen enkele van onze projectdoelen ook vertaald worden ten gunste van mantelzorgers jonger dan 24 jaar. Ook dan zijn wij graag bereid om mee te denken.

Wij doelen dan in eerste instantie op de projectdoelen 3 met als werktitel 'Adempauze', projectdoel 4 met als werktitel 'Hoe bereiken we mantelzorgers om ze te kunnen ondersteunen', projectdoel 5 met als werktitel 'mantelzorgers vragen maatwerk, en projectdoel 6 met als werktitel 'huisartsen verwijzen naar sociaal werk'.

Dat bij sommige van deze projectdoelen domeinoverstijgende samenwerking de uitvoering in hoge mate vereenvoudigt, sluiten wij niet uit.

In het verlengde hiervan vinden we het daarbij ook belangrijk dat er verbinding gelegd wordt tussen jonge mantelzorgers en mantelzorgers ouder dan 24 jaar. Immers jonge mantelzorgers kunnen ook op het moment dat ze 24 jaar worden (nog) mantelzorger zijn. Het zal u bekend zijn, schotten in wet- en regelgeving frustreren mantelzorgers in hoge mate.

In november 2025 wordt er in het Spectrum in Schijndel een symposium georganiseerd waarop de resultaten van ons onderzoek en het implementatietraject van de 13 gestelde doelen gepresenteerd worden. Bij deze nodigen wij u uit voor dit symposium met het verzoek om de aanwezigen te informeren over de stappen die genomen zijn ten gunste van de kwaliteit van leven van mantelzorgers onder de 24 jaar, dan wel over de stappen die men voornemens is te gaan maken.

Tot slot, ter informatie. Voor zover bekend, is ons onderzoek tot nu toe het enige grootschalige wetenschappelijk verantwoorde onderzoek in Nederland wat zich vanuit het perspectief van mantelzorgers richt op mantelzorg. "Niet over ons zonder ons". Wij hebben ervoor gekozen het project pas actief in de publiciteit te brengen nadat ons implementatietraject zo goed als afgesloten is. Concreet betekent dit dat wij de resultaten van het project pas in januari 2026 publiekelijk bekend zullen maken.

In afwachting van uw reactie, mede namens alle betrokken organisaties,

Met vriendelijke groet,



Voorzitter van het project 'Duurzame Mantelzorg Meierijstad'.