

Hoe zorgen we ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?

Sint-Oedenrode, juni 2023

Project mantelzorgers

In de eerste helft van 2022 begon de voorbereiding van het project 'Hoe zorgen we ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?' Dit omdat door tekorten op de arbeidsmarkt er te weinig zorgmedewerkers zijn om iedereen te ondersteunen. Mantelzorg wordt daardoor steeds meeromvattend en steeds zwaarder.

Het project richt zich op mantelzorgers van 24 jaar en ouder. Dus op ouders die voor hun zieke/gehandicapte kind zorgen, volwassen kinderen die voor hun vader of moeder zorgen, volwassenen die de zorg voor hun partner hebben, enz.

Achtergrond

Bij Senior-Rooi, een vrijwilligersorganisatie in Sint Oedenrode, kwamen in toenemende mate signalen binnen over de zwaarte van het werk van mantelzorgers en de invloed die dat heeft op het welzijn en de kwaliteit van leven van mantelzorgers. Senior-Rooi maakte zich zorgen over de belasting van mantelzorgers, temeer omdat degene voor wie ze zorgen door personeelstekort in de zorg steeds minder professionele ondersteuning krijgt.

Voor Senior-Rooi vormde dit gegeven aanleiding om een project op te zetten dat op verschillende manieren toont wat mantelzorgers bezighoudt en wat antwoord zoekt op de overkoepelende vraag: 'Hoe zorgen we ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?'

Het spreekt vanzelf dat ook meespeelt dat meer welzijn en betere kwaliteit van leven van mantelzorgers ten goede komt aan degene voor wie ze zorgen.

Mede op basis van eigen ervaringen binnen Senior-Rooi groeide ook de bezorgdheid over de continuïteit van het vrijwilligerswerk bij vrijwilligers- en welzijnsorganisaties. Als je mantelzorger wordt of mantelzorg op je neemt, kun je vaak niet tegelijkertijd ook vrijwilligerswerk doen. Ook al wil je dat nog zo graag. Je kunt soms zelfs niet de deur uit omdat je als mantelzorger degene voor wie je zorgt niet alleen kunt laten. Daar komt bij dat tijd vrij maken voor je eigen ontspanning (hobby's, sport, cultuur enz.) er vaak ook bij inschiet.

Vergelijkbare signalen werden van werkgevers in Meierijstad gehoord. Ook zij krijgen steeds meer te maken met personeelsleden die het moeilijk hebben met het combineren van werk en mantelzorg. Vooral vrouwen worstelen volgens werkgevers met de vraag: 'Zal ik blijven werken of stoppen met werken om de zorg voor mijn vader of moeder op me te kunnen nemen?' Ook dat is een punt dat om aandacht vraagt.

Start van het burgerinitiatief

Begin 2022 heeft Senior-Rooi het initiatief genomen en contact gezocht met Welzijn de Meierij/Ons Welzijn. Het voorstel van Senior-Rooi was om samen in Meierijstad een project uit te voeren wat - vanuit het perspectief van mantelzorgers - in beeld brengt wat mantelzorgers nodig hebben om op de been te blijven. Gezien de omvang en de diepgang van een dergelijk project is besloten om - vanuit bestaande contacten - een beroep te doen op een onderzoeker Sociaal Domein en de Universiteit Brussel.

Het project bestaat uit diverse methoden om van mantelzorgers te horen waar ze tegenaan lopen, wat ze nodig hebben en wat er nodig is om tegemoet te komen aan hun wensen. Zo worden in de tweede helft van 2023 theatervoorstellingen over mantelzorg met nagesprekken, en een aantal gespreksgroepen georganiseerd.

Van de inbreng maken we vragenlijsten die we eind 2023/begin 2024 voorleggen aan zoveel mogelijk mantelzorgers vanaf 24 jaar in Meierijstad.

We verwachten antwoorden te krijgen op vragen als: Welke ondersteuning is het meest nodig? Welke scholing is gewenst? Wat is slim of was achteraf gezien nodig geweest om overbelasting te voorkomen? Wat is de vraag van mantelzorgers aan het professionele welzijnswerk? Wat aan de zorgorganisaties? Wat is de vraag aan de vrijwilligersorganisaties, verenigingen en sociale netwerken in Meierijstad? En wat vraagt men aan de gemeente Meierijstad? Welke beslissingen van de gemeente belasten mantelzorgers? Welke beslissingen verlichten het werk van mantelzorgers? enz.

Het schrijven en opleveren van een rapport met daarin alle bevindingen is een onderdeel van het project, maar uitdrukkelijk niet het einddoel. Met de deelnemende lokale organisaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg, en met de gemeente is vooraf al afgesproken om ons gezamenlijk in te spannen om de resultaten van het project in de praktijk te realiseren, want pas dan dragen we echt bij aan welzijn en de kwaliteit van leven van mantelzorgers in Meierijstad.

De gemeente Meierijstad en verschillende lokale professionele en vrijwilligersorganisaties ondersteunen dit burgerinitiatief van harte en ook financieel.

De initiatiefgroep van het project 'Hoe zorgen we ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?' bestaat uit:

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx

xx